



Gemeinde Gilgenberg am Weilhart
Gilgenberg 15
5133 Gilgenberg am Weilhart

Zugestellt durch
Österreichische Post
Gilgenberg, am 22.01.2025

Amtliche Mitteilung



BLUTSPENDEAKTION

DONNERSTAG, 13. FEBRUAR 2025

15:30 - 20:30 Uhr in der Volksschule GILGENBERG

Blut spenden können alle gesunden Personen ab dem **Alter von 18 bis 70 Jahren** im **Abstand von 8 Wochen**. Der vor der Blutspende auszufüllende Gesundheitsfragebogen und das anschließende vertrauliche Gespräch mit unserem Arzt dienen sowohl der **Sicherheit unserer Blutprodukte**, als auch der **Sicherheit der Blutspender**. Bitte bringen Sie einen **amtlichen Lichtbildausweis** und Ihren **Blutspendeausweis** zur Blutspende mit. Den Laborbefund erhalten Sie ca. 8 Wochen später zugeschickt, somit wird die Blutspende für Sie auch zu einer kleinen Gesundheitskontrolle.

Sie sollten in den letzten 3-4 Stunden vor der Blutspende zumindest eine kleine Mahlzeit und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen und nach der Blutspende körperliche Anstrengungen vermeiden.

Sie dürfen nicht Blut spenden, wenn Folgendes zutrifft:

Für Fragen steht Ihnen die Blutzentrale Linz unter der kostenlosen **Blutspende-Hotline: 0800 / 190 190** bzw. per E-Mail **spm@o.roteskreuz.at** zur Verfügung. Weitere Blutspendetermine können Sie in Tageszeitungen sowie im **Internet** unter www.roteskreuz.at/ooe erfahren.

SPENDE BLUT – RETTE LEBEN!

Impfaktion – Bezirkshauptmannschaft Braunau



Schutzimpfung gegen Frühsommer – Meningoenzephalitis

Geimpft wird mit: **FSME-IMMUN 0,25 ml Junior** – für Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 16. Lebensjahr (bis zum 16. Geburtstag) bzw. **FSME-IMMUN 0,5 ml Erwachsene** – für Jugendliche und Erwachsene ab dem vollendeten 16. Lebensjahr (ab dem 16. Geburtstag). Beide Impfstoffe sind inaktivierte Virusimpfstoffe.

Kosten: Ab Februar 2025 sind die aktuellen Kostenbeiträge der Impfstoffe auf der Homepage der Bezirkshauptmannschaft Braunau (<https://www.bh-braunau.gv.at>) ersichtlich.

Die Zeckenschutzimpfung findet 2025 an folgenden Tagen statt:

Dienstag, 4. März 2025, am Vormittag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Dienstag, 4. März 2025, am Nachmittag von 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Dienstag 18. März 2025, am Nachmittag von 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Dienstag, 1. April 2025, am Nachmittag von 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Dienstag, 8. April 2025, am Nachmittag von 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Dienstag, 22. April 2025, am Nachmittag von 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Dienstag, 20. Mai 2025, am Nachmittag von 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr

in der Bezirkshauptmannschaft Braunau, Hammersteinplatz 1, 5280 Braunau am Inn, Erdgeschoss, Zimmer 6/7, **vereinbaren Sie online einen Termin** auf der Homepage der Bezirkshauptmannschaft Braunau www.bh-braunau.gv.at.

Bitte wenden!

Bitte wenden!

Wieviel Sonnenstrom kann mein Dach erzeugen?



...das können die Bürger und Bürgerinnen der LEADER-Region Oberinnviertel-Mattigtal ab sofort mit nur einem Klick online herausfinden!

Der **Solkataster** zeigt, ob ihr Haus- oder Garagendach für eine Photovoltaikanlage geeignet ist und wie viel Sonnenstrom sie jährlich erzeugen könnte – ganz bequem von zu Hause aus.

Entwickelt wurde der digitale Solarpotenzialkataster in Zusammenarbeit mit den KEM-Regionen Klimazukunft Oberinnviertel und Klimazukunft Mattigtal. Er steht ab sofort allen Interessierten **kostenlos** unter <https://solarkataster-oberinnviertel-mattigtal.at> zur Verfügung.

Ab wann wird meine PV-Anlage wirtschaftlich?

Neben der Eignung des Dachs zeigt das Tool auch die Wirtschaftlichkeit der Anlage auf und berechnet, wann sich die Investition voraussichtlich amortisiert. Mit der Installation einer eigenen PV-Anlage auf dem Dach können sich die Bürger und Bürgerinnen von schwankenden Marktpreisen unabhängig machen und langfristig Energiekosten sparen.

Planung und Entscheidung leicht gemacht!

Das Solarpotenzialkataster erleichtert den Nutzer:innen die Planung und Entscheidung für Solarprojekte und unterstützt so den Ausbau erneuerbarer Energien in unserer Region.

Einfach mal ausprobieren!

Miteinander für psychische Gesundheit

Soziales Engagement für Menschen, die Ihre Hilfe brauchen

Sie möchten Ihre Freizeit sinnvoll gestalten und haben Freude am Kontakt zu anderen Menschen? Sie haben Verständnis für Menschen mit psychischen und sozialen Problemen?

pro mente OÖ sucht freiwillige Helfer*innen, die dazu beitragen, den Alltag von Menschen mit psychosozialen Problemen lebendiger und vielfältiger zu gestalten. Die Laienhelfer*innen begleiten Betroffene bei der Freizeitgestaltung, wie zum Beispiel bei Ausflügen und Unternehmungen oder stehen ganz einfach zum Plaudern zur Verfügung. Denn Ausgrenzung und Einsamkeit gehören oft zur Alltagserfahrung psychisch erkrankter Menschen. Die Laienhilfe von pro mente OÖ setzt es sich daher zum Ziel, die Teilhabe an der Gesellschaft zu fördern und Brücken ins Leben zu bauen.

Laienhelfer*in kann jede/r werden – mitbringen sollte man die Fähigkeit zum Zuhören und die Bereitschaft, einen Teil seiner Freizeit für gemeinsame Aktivitäten und Gespräche zur Verfügung zu stellen. Unterstützung bekommen sie von pro mente OÖ durch kostenlose Fortbildungen und regelmäßige Supervisionen.



Interessiert? Nähere Informationen:

Integrationshof Gilgenberg

Revier 22, 5133 Gilgenberg

Telefon: 07728 / 85 96

E-Mail: igp.gilgenberg@promenteooe.at

Ein Angebot von **pro mente** 

www.sucht-promenteooe.at

Euer Bürgermeister Christian Huber, eh